



臺中市商業會 函

團體地址：403404 臺中市西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2

聯絡人：張蘋卉

聯絡電話：(04) 23284567

傳 真：(04) 23279595

電子信箱：cc222333@ms23.hinet.net

受文者：所屬商業同業公會
本會全體會員代表

發文日期：中華民國 111 年 3 月 14 日

發文字號：中市商享業字第 037 號

速別：普通件

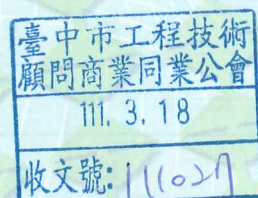
密等及解密條件或保密期限：

附件：講習會報名簡章

主 旨：檢附本會一一一年五月及六月份企業經營講習課程簡章
及報名表，如附件，敬請 貴會轉知所屬會員踴躍報名
參加，請 查照。

說 明：依據經濟部中小企業處一一一年計劃辦理。

理事長 謝豐享



111年5月份

臺中市中小商業服務中心
講習會簡章及報名表

Line@ID: @cxq0321r

一、指導單位：經濟部中小企業處・台灣省商業會

二、主辦單位：臺中市中小商業服務中心

三、承辦單位：臺中市商業會

四、地點：臺中市商業會會館一臺中市西區臺灣大道二段186號13樓之2（與民權路口）

五、費用：本會會員一律免費（由中小企業發展基金管理委員會補助）。提供茶點及資料。

場次	上課時間	講 師	課程名稱	課程內容	目的與效益
1	111年 5/17(二)下午 2:00~5:00	講師/ 袁 毓 瑩 現任/學校、多家 企業及團體講師	樂在工作-職 場情緒管理與 紓壓飲食	1. 自我管理的五大 領域 2. 職場紓壓有效方 法 3. 壓力與生活飲食 習慣	在職場與生活上的 壓力是現在人的 文明病因之一，適時排解壓 力才能對身心有益，如何透過全 面性的舒壓妙招，減緩壓力進 而提高工作效率
2	111年 5/26(四)下午 2:00~5:00	講師/ 黃 順 成 現任/學校、多家 企業及團體講師	快樂職場，從 心出發	1. 培養自我觀照的 能力 2. 培養快樂的工作 心態 3. 培養職場三現的 能力	您工作愉快嗎？ 職場是一個人花 最多時間的處 所，職場的氣氛 格外重要，但職 場中最需要的是 自己本身，試著 從心，才能處理 外在的事。

六、報名方式：臺中市中小商業服務中心一臺中市 403404 西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2
請用傳真報名或網路報名。傳真—(04)23279595、電話—(04)23284567
<http://www.tccom.org.tw>



請由此剪下傳真，避免資源浪費。裁．．．截．．．線．．．．．

臺中市中小商業服務中心 111年5月份講習報名表			
公 司 名 稱			所 屬 公 會
姓 名 (限 二 名)			
連 絡 電 話			傳 真
手 機			公司統一編號
E - m a i l			☐ 5/17 ☐ 5/26
地 址			

※ 每家公司每場次限 2 名，報名截止日為該項活動開課前七天，僅收 80 個名額，額滿恕不受理。

※ 附註：1. 經受理報名參加人員，不另行通知，屆時請自行到會，勿缺席。若有要事無法參加也請提前通知本會，以免影響他人權益。因應新冠肺炎疫情影響，請配戴口罩，配合量體溫。

2. 本會自即日起講習會將不提供紙杯，為響應環保，請大家自備水杯。不便之處敬請見諒！



111年6月份

臺中市中小商業服務中心 講習會簡章及報名表



台中市商業會
Line@ID: @cxq0321r

一、指導單位：經濟部中小企業處・台灣省商業會

二、主辦單位：臺中市中小商業服務中心

三、承辦單位：臺中市商業會

四、地點：臺中市商業會會館一臺中市西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2 (與民權路口)

五、費用：本會會員一律免費 (由中小企業發展基金管理委員會補助)。提供茶點及資料。

場次	上課時間	講 師	課程名稱	課程內容	目的與效益
1	111 年 6/28(二)下午 2:00~5:00	講師/ 葉 瑋 群 現任/學校.多家 企業及團體講師	自我激勵，贏 向成功	1. 開啟成功的金鑰匙 2. 態度是什麼? 3. 內在態度與外在 行為	您覺得在自己人生與工作上還有哪些地方可以改善的呢?養成正面積極的態度，自我激勵並挑戰自己不斷求進步，迎向成功。
2	111 年 6/30(四)下午 2:00~5:00	講師/ 王 中 砥 現任/學校.多家 企業及團體講師	從跨界到跨域的商戰思維與策略	1. 從疫情的黑天鵝中您看到了什麼? 2. 跨域與跨界的趨勢 3. 跨界的六種方法	如何做出好的決策出發，建立思考框架的重要性，遇到瓶頸時，如何重啟另一個框架，該如何學習更多思考，增加多元性的策略

六、報名方式：臺中市中小商業服務中心一臺中市 403404 西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2
請用傳真報名或網路報名。傳真—(04)23279595、電話—(04)23284567
<http://www.tccom.org.tw>



···請由此剪下傳真，避免資源浪費·裁···截···線···

臺中市中小商業服務中心 111 年 6 月份講習報名表			
公 司 名 稱			所 屬 公 會
姓 名 (限 二 名)			
連 絡 電 話			傳 真
手 機			公司統一編號
E - m a i l			☐ 6/28 ☐ 6/30
地 址			

※ 每家公司每場次限 2 名，報名截止日為該項活動開課前七天，僅收 80 個名額，額滿恕不受理。

※ 附註：1. 經受理報名參加人員，不另行通知，屆時請自行到會，勿缺席。若有要事無法參加也請提前通知本會，以免影響他人權益。因應新冠肺炎疫情影響，請配戴口罩，配合量體溫。

2. 本會自即日起講習會將不提供紙杯，為響應環保，請大家自備水杯。不便之處敬請見諒！