

406537

臺中市南興路868號14樓之6

臺中市工程技術顧問公會 鈞啟

483

臺中市商業會 函

團體地址：403404 臺中市西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2

聯絡人：張蘋卉

聯絡電話：(04) 23284567

傳 真：(04) 23279595

電子信箱：cc222333@ms23.hinet.net

受文者：所屬商業同業公會
本會全體會員代表

發文日期：中華民國 114 年 5 月 26 日

發文字號：中市商享業字第 061 號

速別：普通件

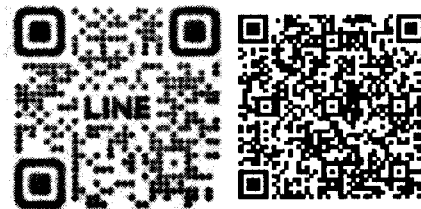
密等及解密條件或保密期限：

附件：講習會報名簡章

主 旨：檢附本會一一四年七月及八月份企業經營講習課程簡章
及報名表，如附件，敬請 貴會轉知所屬會員踴躍報名
參加，請 查照。

說 明：依據經濟部中小及新創企業署一一四年計劃辦理。

理事長 謝豐享

114年7月份臺中市中小商業服務中心
講習會簡章及報名表

官方 LINE 線上報名

一、指導單位：經濟部中小及新創企業署・台灣省商業會

二、主辦單位：臺中市中小商業服務中心

三、承辦單位：臺中市商業會

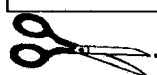
四、地點：臺中市商業會會館—臺中市西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2 (與民權路口)

五、費用：本會會員一律免

費(由中小企業發展基金管理委員會補助)。提供茶點及資料。

場次	上課時間	講 師	課程名稱	課程內容	目的與效益
1	<u>114 年</u> 7/15(二)下午 2:00~5:00	講師/ 羅 懿 芬 現任/學校. 多家 企業及團體講師	人際溝通的軟實力硬功夫	1. 說話說出人際軟實力 2. 常見職場表達二三事 3. 掌控探戈式表達節奏	本課程將幫助學員了解說話如何影響人際關係，並提升說服力及溝通的效率，逐步打破溝通難題，邁向無往不利的職場人際。
2	<u>114 年</u> 7/24(四)下午 2:00~5:00	講師/ 吳 娟 瑜 現任/學校. 多家 企業及團體講師	向人生說yes-職場壓力管理六大秘訣	1. 包袱到壓力 2. 感覺到感受 3. 放掉壞習慣 4. 找到壓力源	透過挖掘壓力來源，學習壓力竅門，正視感覺感受，課程中提供六大秘訣，深入理解心理韌性，正念破解職場壓力，邁向職場達人。

六、報名方式：臺中市中小商業服務中心—臺中市 403404 西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2
請用傳真、網站、掃上方 QR Code 線上報名。電話 (04)23284567 <http://www.tccom.org.tw>



．．．請由此剪下傳真，避免資源浪費．裁．．．截．．．線．．．傳真(04)23279595

臺中市中小商業服務中心 114 年 7 月份講習報名表			
公 司 名 稱			所 屬 公 會
姓 名 (限 二 名)			
連 絡 電 話			傳 真
手 機			公司統一編號
E - m a i l	☐ 7/15 ☐ 7/24		
地 址			

※ 每家公司每場次限 2 名，報名截止日為該項活動開課前七天，僅收 80 個名額，額滿恕不受理。

※ 附註：1. 經受理報名參加人員，不另行通知，屆時請自行到會，勿缺席。若有要事無法參加也請提前通知本會，以免影響他人權益。

2. 本會自即日起講習會將**不提供紙杯**，為響應環保，請大家**自備水杯**。不便之處敬請見諒！



臺中市中小商業服務中心

114年8月份

講習會簡章及報名表



線上報名

一、指導單位：經濟部中小及新創企業署・台灣省商業會

二、主辦單位：臺中市中小商業服務中心

三、承辦單位：臺中市商業會

四、地點：臺中市商業會會館一臺中市西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2（與民權路口）

五、費用：本會會員一律免費（由中小企業發展基金管理委員會補助）。提供茶點及資料。

場次	上課時間	講 師	課程名稱	課程內容	目的與效益
1	114 年 8/28(四)下午 2:00~5:00	講師/ 袁 毓 瑩 現任/營養師、學校、多家企業及 團體講師	贏在職場新形象-完美身 肌不可失	1. 職場與健康密不可分 2. 認識重要的營養素 3. 運動營養的計畫	職場是執行健康促進的重要場域，本課程將有職場自我放鬆技巧、肌力與體能的分析，針對職場健康促進的概念及重要性，從教導均衡飲食及選擇食物，提升知識及技能，深化健康運用，維持身心健康創造職場新形象。

六、報名方式：臺中市中小商業服務中心一臺中市 403404 西區臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2
請用傳真、網站、掃上方 QR Code 線上報名。電話 (04)23284567 <http://www.tccom.org.tw>

✂️ . . . 請由此剪下傳真，避免資源浪費 . 裁 . . . 截 . . 線 . . 傳真(04)23279595

臺中市中小商業服務中心 114 年 8 月份講習報名表			
公 司 名 稱			所 屬 公 會
姓 名 (限 二 名)			
連 絡 電 話			傳 真
手 機			公司統一編號
E - m a i l			
地 址			

※ 每家公司每場次限 2 名，報名截止日為該項活動開課前七天，僅收 80 個名額，額滿恕不受理。

※ 附註：1. 經受理報名參加人員，不另行通知，屆時請自行到會，勿缺席。若有要事無法參加也請提前通知本會，以免影響他人權益。

2. 本會自即日起講習會將**不提供紙杯**，為響應環保，請大家**自備水杯**。不便之處敬請見諒！

臺中市商業會 函

團體地址：403404 臺中市臺灣大道二段 186 號 13 樓之 2
聯絡人：曹浣淋
聯絡電話：(04) 23284567
傳 真：(04) 23279595
電子信箱：cc222333@ms23.hinet.net

受文者：各會員

發文日期：中華民國 114 年 6 月 3 日

發文字號：中市商享業字第 63 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：報名簡章乙份

主 旨：本會擬舉辦「運動委員會-漆彈及籃網球神射手體驗活動」詳如說明，敬 請踴躍報名參加，請查照。

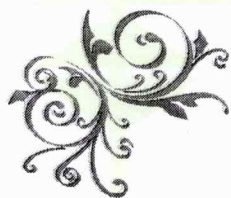
說 明：

一、日期：114 年 8 月 23 日(星期六)上午 9:00 到 11:00。

二、集合地點：大甲網球場及大甲漆彈運動場(大甲區甲東路 505 號)

三、詳如附活動簡章報名表乙份。

理事長 謝豐享



臺中市商業會

漆彈及籃網球神射手體驗活動

- ◎ 為使會員體驗不同運動，推廣戶外休閒活動，進而提升運動習慣，特舉辦「漆彈及籃網球神射手體驗活動」，歡迎會員踴躍參加！
- ◎ 主辦單位：臺中市商業會、運動委員會、大甲區漆彈運動委員、台中市籃網球協會
- ◎ 活動時間：114 年 8 月 23 日(星期六)上午 9 點 00 分報到，11 點 00 分結束。
- ◎ 集合地點：大甲網球場及大甲漆彈運動場(大甲區甲東路 505 號)
- ◎ 停車請自行依活動周邊停車場。
- ◎ 參加對象：本會理監事、諮詢顧問、各委員會、代表、顧問、各公會理事長暨總幹事皆可報名參加，本項活動眷屬可參加。
- ◎ 參加費用：本次體驗價為每位 500 元，本會贊助 300 元，本會會員每位自費新台幣 200 元；眷屬每位自費新台幣 300 元。但如報名未到者，將於下次活動報名時補繳這次活動費用。
- ◎ 報名方式：報名參加者每位將贈送**精美紀念品乙份**。請於 8 月 1 日前掃 QRCode 報名或填寫報名表傳真本會，不接受現場報名。
 ※請匯款後傳真存根至本會或告知本會以利查詢。
 ※匯款：國泰世華銀行東台中分行 戶名:臺中市商業會 帳號 235-03-501573-3
 ※若無法如期參加者，請於活動前十天告知方可退費，否則不予退費尚請見諒。
- ◎ 籃網球：每區隊全體神射手投籃，計時 3 分鐘，統計該對投進球數共多少顆球，如進球數相同則再加賽一場次，依序排定。
- ◎ 漆彈體驗：(1)漆彈運動安全講解。(2)漆彈運動裝備說明。(3)漆彈運動體驗(固定靶+水彈槍對戰)。

臺中市商業會 理事長 謝豐享 敬邀
 運動委員會 主任委員 蔡昆隆

-----不敷使用請自行影印-----

漆彈及籃網球神射手體驗活動報名表

傳真:04-23279595

所 屬 公 會				 (線上報名)
姓 名		眷 屬 姓 名		
手 機		手 機		

※傳真報名請來電確認，臺中市商業會(台灣大道二段 186 號 13 樓之 2)TEL:04-23284567

